

TITLE V-VIA RÁPIDA

Acelerando El Éxito Y La Finalización Estudiantiles En El Colegio Grossmont

Colegio Grossmont



Diciembre 2017



Diana Barajas con los mentores en
Feria Multicultural de Colaboración del Condado del Este 11-04-17

Felicitaciones Diana!

Queremos desearle lo mejor a Diana Barajas en sus emprendimientos futurísticos en el Colegio Grossmont. Como la Coordinadora de Alcance desde el principio, ella ha sido instrumental en la creación de la base del programa Título V. Diana ha establecido y fomentado muchas relaciones con individuos y comunidades. El equipo del Título V extrañara su conocimiento, habilidad y amable personalidad. Continuaremos trabajando con ella en su nuevo título como Especialista en Ayuda Financiera con el departamento de Ayuda Financiera.

-El equipo del Título V





10 Consejos De Estudio Para Superar Las Finales



- 1) Predice posibles preguntas. Repase pruebas antiguas, guías de estudio o los objetivos del curso.
- 2) Responde las preguntas que no sabías la primera vez. Si el examen es acumulativo y tuviste dificultades para aprender cualquier material, regrese a él.
- 3) Enlaza información nueva con cosas que ya sabes. Formando estas asociaciones te ayudarán a recordar información más adelante.
- 4) Establece metas medibles específicas para cada sesión de estudio para mantenerte en el camino correcto.
- 5) Tome descansos cortos. Tu cerebro puede procesar una cantidad limitada de información y beneficia de descansos.
- 6) Estudia en un ambiente reducido de distracciones. Apaga tu teléfono celular, televisión y notificaciones por correo electrónico.
- 7) Administra tu ansiedad escuchando música relajante, estirando o respirando profundamente, puedes evitar el estrés y liberar pensamientos negativos.
- 8) Sobre aprenda el material. Cuando creas que has terminado, sigue adelante.
- 9) Duerme bien y desayuna!
- 10) Finalmente, examina tus creencias sobre el aprendizaje. No sucede rápidamente y la inteligencia no es fija. Mantente positivo y persiste, creyendo que el talento se puede desarrollar. Puedes aprender material trabajando duro, buscando ayuda y usando estrategias efectivas.

Mentores Ayudando A La Comunidad

Varios de nuestros mentores y sus aprendices **Arielle Cook, Anisa El Amin, Bradley Salazar, Cassandra Reyes, Danny Palma, Gabriele Passmore y Jonathan Yerkes**, se ofrecieron como voluntarios el 23 de Septiembre para hacer el Festival de las islas del Pacíficoacífico (PIFA 2017) un éxito.



GROSSMONT
COLLEGE



VIA RÁPIDA

Síguenos en:  &  @: viarapidagc@gmail.com

www.grossmont.edu Teléfono: (619) 668-1748 Oficina #: 10-102